



**Progetto sportivo ed educativo
per le scuole secondarie di 1° grado**

a.s. 2018/2019





Obiettivi

Una proposta dedicata a scuole, insegnanti e studenti che mira a:

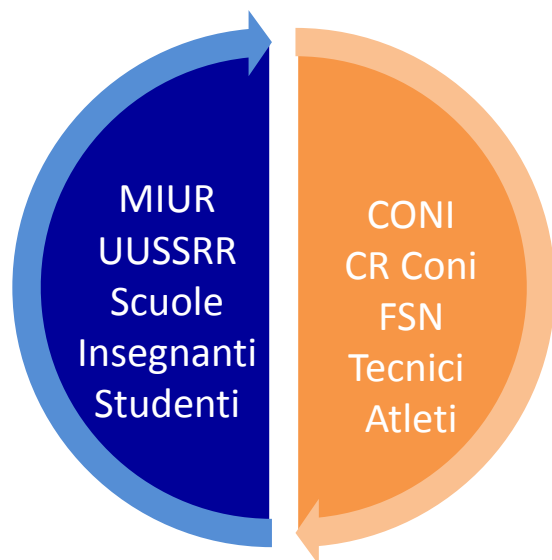
- ❖ potenziare lo sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport;
- ❖ far scoprire sport diversi, che sappiano appassionare e stimolare;
- ❖ favorire un orientamento sportivo consapevole, basato sulle proprie attitudini e preferenze;
- ❖ promuovere i valori educativi dello sport, fondamentali e sempre più attuali;
- ❖ offrire alle scuole know-how e strumenti specifici per proseguire la pratica dei vari sport, grazie agli insegnanti di Ed. Fisica.





Target

*Il progetto prevede una **collaborazione a tutti i livelli tra mondo scolastico e sportivo**, volta ad ottimizzare il valore aggiunto che lo sport può creare per i ragazzi e le loro famiglie.*



Prevista la partecipazione per la II^a edizione di c.a. :

150-200 scuole
2.250 classi
45.000 ragazzi



Progetto in sintesi

Attività sportiva



Settimane di sport

Per tre settimane – una per ogni sport - in orario curriculare, l'insegnante di **Educazione fisica**, sarà affiancato dai **Tecnici federali**.



Pomeriggi sportivi

Corsi gratuiti, relativi ai 3 sport, **organizzati** per gli studenti **un pomeriggio a settimana fino ad un massimo di 2 mesi per ciascuno sport**; i corsi saranno tenuti da tecnici federali, **nelle palestre delle scuole**.



Attrezzature sportive

Ogni scuola riceverà un **piccolo kit con le attrezzature sportive** per realizzare i tre sport abbinati messo a disposizione dalle Federazioni.



Percorso fair play e lotta al cyberbullismo

Percorso valoriale per la **diffusione dei valori educativi dello sport, fair play e lotta al bullismo e cyber bullismo** al quale sarà legato un contest a premi.

Valori

Eventi e Comunicazione

Un **Team di atleti** delle discipline sportive previste nel progetto sarà coinvolto nei **5 eventi regionali** e nella comunicazione del progetto. Gli **Ambassador** di ciascuna FSN saranno protagonisti di **video pillole** da diffondere su web e social.

Festa finale

A fine anno, le scuole organizzeranno la **festa finale** con prove ed esibizioni relative agli sport praticati.



Attività Sportiva

SETTIMANE SPORTIVE: (1 settimana in palestra in orario curriculare)



- 2 ore di attività per classe;
- circa 15 classi per plesso;
- Il Tecnico Federale affianca il Docente di Educazione Fisica.

POMERIGGI SPORTIVI: (1 pomeriggio a settimana in palestra per circa 2 mesi)



- Le scuole aderenti mettono a disposizione la palestra gratuitamente **in orario pomeridiano**: 1 pomeriggio a settimana per un massimo di 4 ore;
- Le scuole si occupano:
 - delle iscrizioni dei bambini ai pomeriggi sportivi e dei certificati medici;
 - dell'apertura e della chiusura della palestra.

A livello regionale:

Gli Organismi Regionali dello Sport a Scuola:

- ❖ Identificano le scuole partecipanti tra quelle aderenti sulla base dei criteri della Nota MIUR;
- ❖ definiscono gli abbinamenti dei 3 sport con le scuole, in base alle esigenze territoriali;

Sarà stipulata una convenzione con le scuole partecipanti, per l'attività pomeridiana.



Kit di attrezzature sportive



Il progetto prevede la fornitura di **attrezzi sportivi** per le scuole.

Rispetto all'edizione precedente **il kit delle attrezzature sportive** andrà rafforzato nella sua composizione

- **Ogni FSN metterà a disposizione un kit di materiale e di attrezzature necessarie** da fornire alle scuole in dotazione per lo svolgimento della settimana e dei pomeriggi sportivi.
- **Le attrezzature** previste nel kit saranno **adeguate all'ambito scolastico e all'età dei ragazzi e concordate con la commissione tecnico-scientifica** del progetto.
- **La consegna del kit avverrà da parte dei Tecnici Federali in fase di avvio dell'attività sportiva.**





Percorso valoriale Campioni di fair play

Il progetto offre a scuole, alunni ed insegnanti un **percorso educativo coinvolgente e divertente**:

“Campioni di fair play”, con una sezione dedicata alla lotta al cyberbullismo, “Metti in rete il fair play”



Il percorso prevede un kit di materiali cartacei e digitali a supporto delle attività:

1. **Presentazione** del percorso educativo in classe, a cura degli insegnanti;
2. **Riflessione** di classe e realizzazione di un elaborato sui temi proposti;
3. **Partecipazione** ad un concorso nazionale, inviando un video/articolo realizzato dai ragazzi;
4. **Premiazione finale** dei migliori 3 contributi

Campagna di sensibilizzazione contro il bullismo e il cyber bullismo, in coerenza con il Piano Nazionale per la prevenzione del bullismo e del cyber bullismo a scuola del MIUR.



Feste finali e monitoraggio delle attività

A conclusione del percorso di attività, il progetto prevede:

Festa finale a scuola



Una vera e propria **festa di sport all'interno dell'istituto scolastico, da svolgere in orario curriculare, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni** sugli sport proposti durante l'anno con la partecipazione dei Tecnici federali.

La festa finale sarà organizzata in ogni scuola aderente al progetto con la partecipazione delle istituzioni locali e da un gruppo di studenti «**Young Ambassador**» a sostegno dei Docenti di Educazione Fisica.

Monitoraggio



Il progetto prevede anche un **monitoraggio dell'attività e di gradimento a fine progetto**, attraverso:

- Questionari rivolti ai referenti di progetto delle scuole
- Questionari rivolti ai Tecnici delle FSN coinvolte
- Report sull'attività sportiva da parte dei Tecnici federali
- Report sul progetto da parte delle FSN



Kit materiali: tipologia e modalità di consegna

PER LE SCUOLE:



Il kit alle scuole verrà spedito dalla Segreteria Nazionale del progetto Scuole aperte allo sport direttamente all'attenzione del referente di progetto presso la sede della scuola.

Ogni scuola partecipante riceverà:

1. un kit informativo: lettera – brochure - nota di progetto - presentazione - 2 locandine
2. Un kit di abbigliamento: 1 felpa e 1 t-shirt per il referente di progetto, 1 felpa e 1 t-shirt per il docente di E.F. + 1 omaggio per il Dirigente Scolastico.

PER I TECNICI FEDERALI:



Il kit ai tecnici federali prevede:

1. Un kit informativo: brochure - linee guida-presentazione-programma tecnico
2. Un kit di abbigliamento: 1 felpa e 2 t-shirt (che dovrà indossare durante l'attività a scuola)



Contatti



Per chiarimenti ed informazioni scrivere a:

Email scuoleaperte@coni.it